

第34回 青森労災病院



市民公開講座

 **と き** : 令和8年6月28日 (日)

午前10時00分~11時30分

 **ところ** : 青森労災病院

中央待合ホール

演目

「体内時計と食生活」
~生活習慣病予防のために~

青森労災病院 第2糖尿病内分泌内科部長 **川原 昌之**

「からだが喜ぶ朝ごはん」

青森労災病院 栄養管理室長 管理栄養士 **川村 美穂**

◇ 参加費無料・申込不要です。お気軽にご参加ください。

◇ 感染拡大防止のため、マスク着用にご協力をお願いいたします。

◇ 当日に車にてご来院の方には無料駐車券を交付いたします。



青森労災病院 住所：八戸市大字白銀町字南ヶ丘1 電話：0178-33-1551