

## 青森労災病院における看護職員負担軽減計画

・平成22年5月計画策定、令和8年3月達成度の評価

### 1. 看護職員の業務分担について

従来看護職員が担ってきた以下の業務については、看護補助者を中心とした他職種への分担を推進する。

ベッドメイキング、物品の運搬補充、患者の案内・搬送、受付、カルテ・レントゲン整理 等  
 ※なお、以下については既の実施しているところであり、今後も継続することとする。  
 入院患者の持参薬整理(薬剤師)、訓練にともなう病棟と訓練室間の送迎(リハビリ職種)、採血業務(臨床検査技師)、医療機器管理(臨床工学技士)

### 2. 看護職員の勤務状況(計画策定時:平成22年5月現在)

・病院規模 承認病床数474床 稼働病床数 416床(※令和8年3月現在 承認250床 稼働248床)  
 ・看護職員数 病棟配置正規職員209名 外来配置正規職員25名  
 ・週平均勤務時間 看護職員週41.9時間(法定勤務時間数40時間、時間外勤務1.9時間)

### 3. 看護職員負担軽減のための取り組み

・全病棟に看護補助者を配置している。  
 ・患者数の多い一部診療科外来に事務補助者を配置している。  
 ・多様な勤務形態を導入している(妊娠中・子育て中の夜勤減免、育児短時間勤務及び配置転換)。  
 ・夜勤負担の軽減に努めている(シフト間隔確保、夜勤従事者確保と月夜勤回数8回以内の達成)。

### 4. 看護職員負担軽減のための委員会の設置

・医師および看護職員業務軽減に係る委員会の実行者として副院長を任命  
 ・責任者の下、医師等業務軽減検討委員会を設置  
 委員会の構成員 医師5名、看護職2名、医療職5名、事務職3名  
 ・委員会は別に定める委員会規程により開催するものとする。

### 5. 看護職員負担軽減に係る目標及び達成度の評価

部署			問題点	取り組み	達成度の評価 <input checked="" type="checkbox"/> は達成 <input type="checkbox"/> は未達成															
					平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
病棟	看護職員がベッドメイキング、物品の運搬補充、患者の案内・搬送等本来の看護職員業務以外に従事することが多い。	○各病棟における看護職員の業務状況を把握する。	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握		
		○病棟の患者数等実情に併せて看護補助者を配置する。	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置(夜間看護補助者を追加)	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置(夜間看護補助者を追加)	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての病棟に配置(夜間看護補助者を追加)	
		○年1回以上看護補助者に対して補助業務に係る研修を行う。	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施
		○看護補助者の業務を職員に周知し理解を得る。	<input checked="" type="checkbox"/> 実施	<input type="checkbox"/> 未実施	<input type="checkbox"/> 未実施	<input type="checkbox"/> 未実施	<input type="checkbox"/> 未実施	<input type="checkbox"/> 未実施	<input type="checkbox"/> 未実施	<input type="checkbox"/> 未実施	<input type="checkbox"/> 未実施	<input type="checkbox"/> 未実施	<input type="checkbox"/> 未実施	<input type="checkbox"/> 未実施	<input type="checkbox"/> 未実施	<input checked="" type="checkbox"/> 実施(病棟看護師全員に研修実施)	<input checked="" type="checkbox"/> 実施(新規採用者等に研修実施)	<input checked="" type="checkbox"/> 実施(新規採用者等に研修実施)	<input checked="" type="checkbox"/> 実施(新規採用者等に研修実施)	<input checked="" type="checkbox"/> 実施(新規採用者等に研修実施)
外来	看護職員が受付、カルテ・レントゲン整理等本来の看護職員業務以外に従事することが多い。	○各外来における看護職員の業務状況を把握する。	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	<input checked="" type="checkbox"/> 看護師長が把握	
		○外来の患者数等実情に併せて看護事務補助者を配置する。	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハへ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハへ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハへ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハへ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハへ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハへ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハへ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハへ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハへ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハへ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハへ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハ、眼科へ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハ、眼科へ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハ、泌尿、眼科へ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハ、泌尿、眼科へ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハ、泌尿、眼科へ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハ、泌尿、眼科へ配置	<input checked="" type="checkbox"/> 清内、整形、放射、リハ、泌尿、眼科へ配置

### 6. 看護職員負担軽減の評価尺度に係る目標及び達成度の評価

尺度	現状(平成21年度)	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
超過勤務時間数	1人週当平均1.9h	<input checked="" type="checkbox"/> 1.7h	<input checked="" type="checkbox"/> 1.4h	<input checked="" type="checkbox"/> 1.2h	<input checked="" type="checkbox"/> 1.4h	<input type="checkbox"/> 2.0h	<input type="checkbox"/> 2.4h	<input type="checkbox"/> 2.5h	<input type="checkbox"/> 3.0h	<input type="checkbox"/> 2.3h	<input type="checkbox"/> 2.5h	<input type="checkbox"/> 2.6h	<input type="checkbox"/> 2.1h	<input type="checkbox"/> 2.2h	<input checked="" type="checkbox"/> 1.9h	<input type="checkbox"/> 2.0h	<input type="checkbox"/> 2.1h