



連携室
だより

ろうさい

第 5 号
平成28年 1月 1日
地域医療連携室

青森労災病院 理念 「やさしく、あたたかい病院」

- ・患者さんの権利を尊重し、患者さん中心の医療を行います。
- ・医療の質の向上をめざします。
- ・勤労者医療・地域医療連携等における社会的責任を果たします。

新年のあいさつ



院長 須田 俊宏

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします。

昨年10月、当院の特色を出すために生活習慣病センターを開設いたしました。その目的は八戸医療圏における病院間の棲み分けと、その中での当院の存在価値を確立するためです。救急医療と共存する専門医療を展開していき、当院のさらなるレベルアップに努めていきたいと思っております。

今年も4月には診療報酬の改定があり、医療情勢はさらに厳しいものになっていくものと予想されます。その中で当院としては、職員が同じ目標を掲げて突き進んで行くことが今後の発展につながるものと信じています。

新しい年を迎えるにあたり、どうか皆様のご支援を賜りますようお願い申し上げます。



生活習慣病センターからのご報告

糖尿病・内分泌センター長 崎原 哲

青森労災病院では、病院全体で生活習慣病に取り組むため、今年2015年10月から生活習慣病センターを設立しました。

平成27年度に健診を受けて、その結果「要精査」のため、当院の糖尿病内分泌センターを受診された方43人について、動脈硬化症のリスク評価を行いました。

内訳は、年齢が40～79歳で、糖尿病以外で受診された19名（男性9名、女性10名）、糖尿病にて糖尿病内分泌内科で既に加療を受けている24名（男性15名、女性9名）の計43名です。

1) 男女別にみた糖尿病の有無による動脈硬化症（冠動脈硬化症と脳卒中）の相対リスク

	人数	性別人数	平均年齢	相対危険度※		喫煙率
				冠動脈疾患	脳卒中	
糖尿病のない人	19人	男9人	63.0歳	2.34倍	1.56倍	66.6%
		女10人	67.4歳	2.12倍	1.80倍	10.0%
糖尿で治療を受けている人	24人	男15人	66.9歳	5.93倍	3.09倍	66.6%
		女9人	60.8歳	3.55倍	2.89倍	22.2%

※同じ年齢層でリスクのない人と比較

→冠動脈疾患、脳卒中ともに、糖尿病を持っている人の方がリスクが高いことがわかります。また男性では喫煙率が66.6%ととても高いことがわかりました。

2) 全男性24名について、喫煙の有無による相対リスク

全男性	人数	平均年齢	相対危険度	
			冠動脈疾患	脳卒中
喫煙者	16人	65.4歳	4.69倍	2.45倍
非喫煙者	8人	65.5歳	4.36倍	2.62倍



→喫煙の有無では、各リスクに意外と差は出ませんでした。

3) 全男性24名について、糖尿病でタバコを吸っている人と非糖尿病でかつタバコを吸っていない人の相対リスクと絶対リスク

男性	人数	平均年齢	相対危険度		絶対危険度※	
			冠動脈疾患	脳卒中	冠動脈疾患	脳卒中
糖尿病かつ喫煙	10人	65.9歳	5.84倍	2.99倍	3.28%	6.37%
非糖尿病かつ非喫煙	5人	59.6歳	1.45倍	1.54倍	1.02%	2.48%

※10年以内死亡率（%）

→糖尿病でタバコを吸っている人は、相対リスク、絶対リスク共に約2～4倍リスクが高まることがわかります。糖尿病と喫煙のリスクは相加的でなく相乗的にリスクが高まる可能性が見えてきました。



今後、症例を積み重ね、経時的变化を追跡します。糖尿病外来の特に男性でタバコを吸っている人は止めることが急務です。

センターでは平成28年1月から、男性の糖尿病患者の喫煙を止めさせるキャンペーンを行うこととしました。

● 世界糖尿病デー in 八戸

2006年に国際糖尿病連合（IDF）は、11月14日を「世界糖尿病デー」に指定し、世界各地で毎年11月14日に糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発運動を推進しています。1891年11月14日は、インスリンの発見者のフレデリック・グラント・バンティングの誕生日にあたります。そのバンティングは1923年ノーベル生理学・医学賞を受賞しました。

世界糖尿病デーのキャンペーンには、青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられ、“糖尿病との闘いのため団結せよ”という思いが込められています。

平成27年11月14日当院でも、午後5時から院内の1階待合室に集合し、世界糖尿病デーに踏まえて、簡単な勉強会を行いました。



ブルーサークルをまとった参加者たち(2015年11月14日)



前述の国際糖尿病連合（IDF）は今年2015年11月14日に合わせて、世界の成人糖尿病患者数（20～79歳）を4億1500万人として、昨年の3億8700万人から2800万人増加したと報告しています。

これは世界の成人のほぼ「11人に1人が糖尿病」であると推定されま
す。

◎ f-TULについて ～新規採用した軟性尿管鏡の紹介～

泌尿器科部長 伊藤 弘之

上部尿路結石に対し、腰椎麻酔下に内視鏡（硬性あるいは軟性尿管鏡）を尿道から挿入、内視鏡の先端を尿管あるいは腎盂内の結石にまで導き、結石を直接観察しながら結石を破砕し、破砕された結石を体外に摘出する手術方法です。TUL（経尿道的尿管碎石術）のうち、軟性尿管鏡を用いた方法が「f-TUL」であり、腎臓内部（腎杯）にある結石でも治療可能です。当科では破砕効果の高いホルミウム・ヤグレーザーを用いています。

当院では以前より施行している手術ですが、今回新しい軟性尿管鏡を採用しましたので改めて紹介します。当院では今までも硬性尿管鏡、軟性尿管鏡、レーザーなどを組み合わせてTULを行ってきました。今まで当院で使用していた軟性尿管鏡は、碎石のためのデバイスを挿入するチャンネルが1つだけのものでした。

今回採用した軟性尿管鏡（Cobra-M）は独立した2つのチャンネルにより、レーザーコードと同時に、ガイドワイヤーやバスケットカテーテル（結石を捕獲する器具）を収納でき、また灌流液も効率的に流すことができ良好な視野を確保することできるため、今まで以上に確実な手術操作、および手術時間の短縮が可能となりました。

当院では、治療に3～4日間の入院を予定しております。その他、従来どおりPNL（経皮的腎碎石術）や、硬性尿管鏡を用いた結石破砕も行っています。個々の患者さんの結石の場所、大きさ、全身状態によって治療法は変わってきますので、診察、検査の上、よりよい治療法を提案させていただきます。



● 医師の異動について（平成28年1月1日現在の外来医師担当一覧表は別紙のとおり）

■ 10月1日付けで新規採用の医師を紹介します（前職場名）

麻酔科部長 大友 教暁（青森市民病院）
泌尿器科医師 細越 正吾（市立函館病院）

■ 9月30日付けで退職しました

外科医師 于 在強
泌尿器科医師 萩原 和久
麻酔科医師 前田 朝平

青森労災病院 FAX・電話による診療予約のご案内

当院では、紹介患者さんの待ち時間短縮を目的に、FAX・電話による診療予約を実施しております。

◎専用FAXによる予約方法

予約受付時間:午前8:30~午後9:15(ただし、状況によって対応します。)

予約FAX番号:0178-33-1690 (地域医療連携室直通)

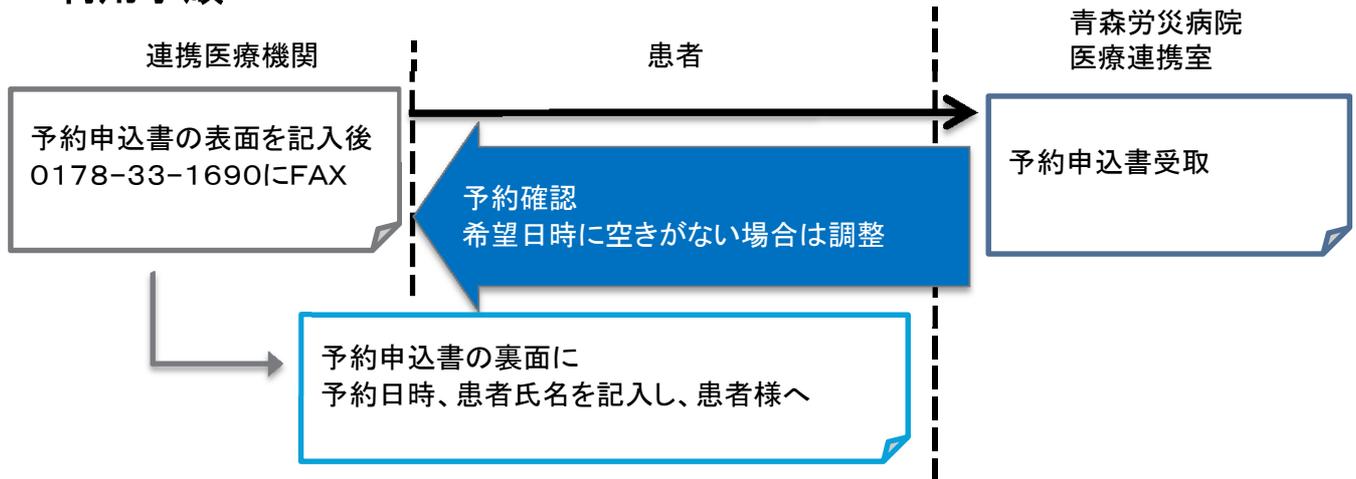
予約申込書:当院ホームページ\各部門のご紹介\地域医療連携室のページからダウンロード可能です。

郵送またはFAXでもお送りしますので、ご希望の際はご連絡ください。

※予約の申込につきましては、診療日前日までとなっております。

当日の予約は出来ませんのでご了承ください。

利用手順

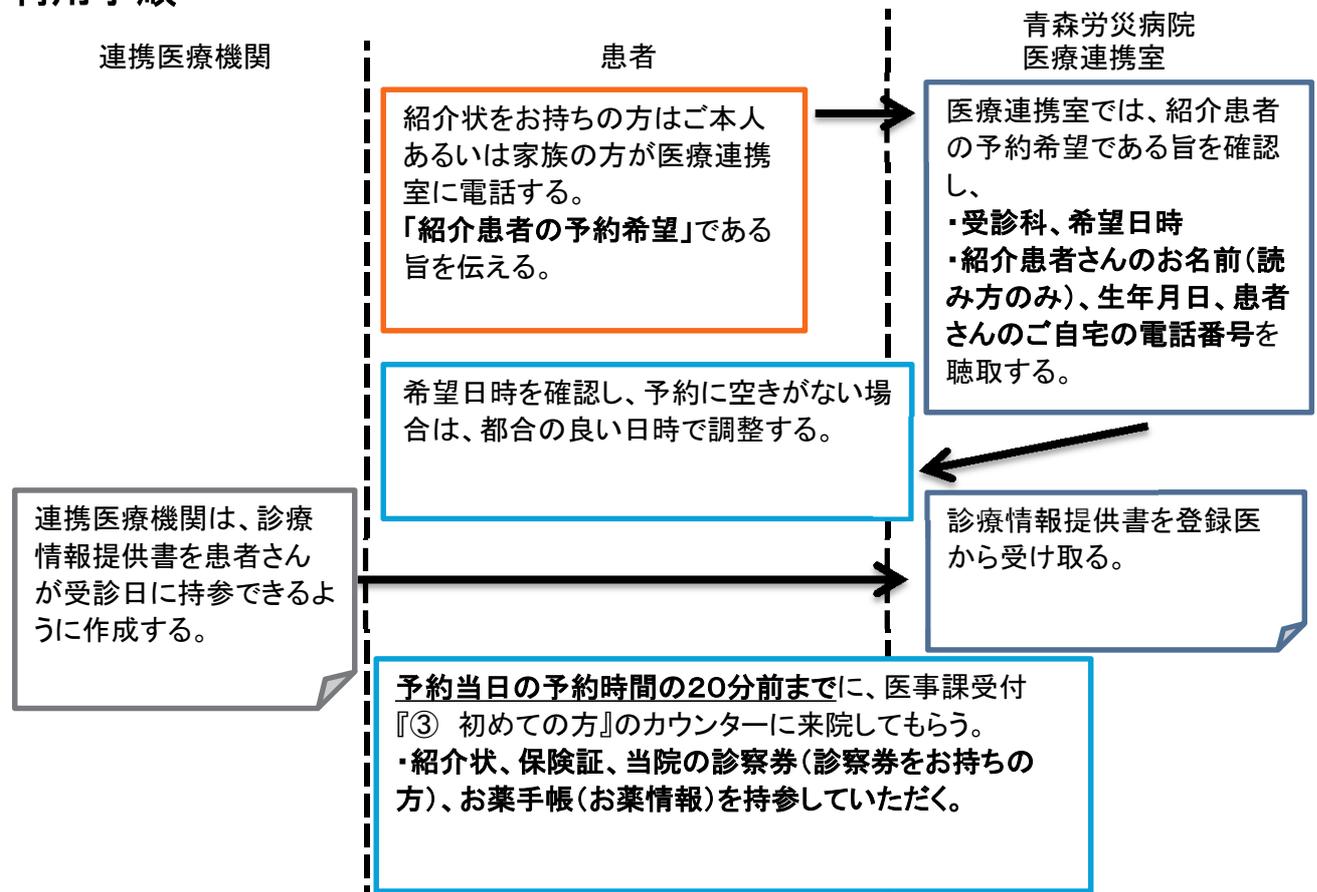


◎電話による予約方法

予約受付時間:平日午前8:30~午後5:00

予約電話番号:0178-33-1551 内線2515

利用手順



※FAX予約では、事前にカルテ作成を行います。電話予約の場合、当日のカルテ作成となりますので若干お時間を頂きます。

予 約 申 込 書

(ふりがな)			性 別	旧 姓
患者氏名	(姓)	(名)	男 ・ 女	
生年月日	明治・大正 昭和・平成	年	月	日 歳
住所	〒 — 電話番号 — —			

受診希望日時	平成	年	月	日	曜日	時	分
--------	----	---	---	---	----	---	---

受診希望科(○をつけてください)		
<input type="checkbox"/> 循環器・呼吸器内科(第一内科)	<input type="checkbox"/> 整形外科	<input type="checkbox"/> 眼科
<input type="checkbox"/> 消化器内科(第二内科)	<input type="checkbox"/> 形成外科	<input type="checkbox"/> 耳鼻咽喉科
<input type="checkbox"/> 生活習慣病センター長	<input type="checkbox"/> 脳神経外科	<input type="checkbox"/> リハビリテーション科
<input type="checkbox"/> 糖尿病内分泌センター(第三内科)	<input type="checkbox"/> 心臓血管外科	<input type="checkbox"/> 産婦人科
<input type="checkbox"/> 神経内科	<input type="checkbox"/> 皮膚科	<input type="checkbox"/> 麻酔科
<input type="checkbox"/> 外科	<input type="checkbox"/> 泌尿器科	<input type="checkbox"/> 健康診断部
<input type="checkbox"/> 小児科※	<input type="checkbox"/> 放射線科※	<input type="checkbox"/> 歯科口腔外科※

※ 小児科・放射線科・歯科口腔外科への予約は、直接診療科外来へ電話予約してください。

※ 循環器内科・神経科及び麻酔科は現在休診となっております。

主保険	保険者番号		区分	本人・家族
	記号・番号		資格取得日	
後期高齢者 受給者証・ 公費医療	市町村・負担者番号		負担割合	割
	受給者番号		資格取得日	

※ 保険証のコピー貼付も可能です。

医療機関名	
所在地	
電話番号・FAX番号	
送信担当者名	