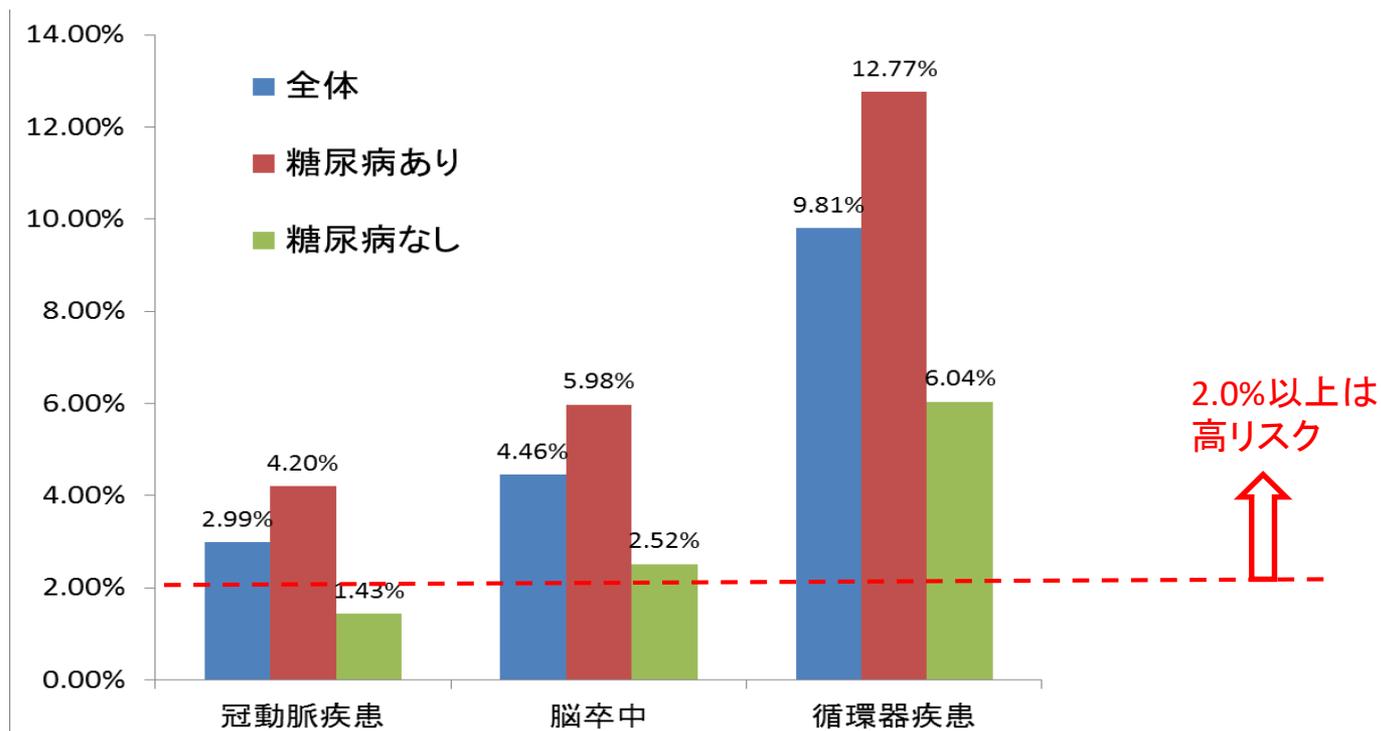


青森労災病院 生活習慣病センターだより2(平成28年12月報告)

生活習慣病センター1年目登録患者の絶対リスク評価

登録患者の10年以内の死亡率
全患者(173名)、糖尿病患者(97名)、非糖尿病患者(76名)



当院の生活習慣病センターを受診されている患者さんは高リスクの方が多いことが分かります。

糖尿病でタバコを吸っている人が タバコを止めると……

糖尿病＋喫煙 ⇒糖尿病＋ 禁煙	10年以内の死亡率(%)		
	冠動脈疾患	脳卒中	循環器疾患
総数 36 人	3.51→2.43%	4.05→2.82%	9.16→6.74%
男性 34 人	3.58→2.51%	4.08→2.84%	9.26→6.84%
女性 2 人	2.34→1.12%	3.52→2.52%	7.62→5.11%



動脈硬化性疾患の絶対死亡リスクが、
概ね2/3に改善することが分かります。