



連携室  
だより

# ろうさい

第9号

平成29年6月12日

地域医療連携室

## 青森労災病院 理念 「やさしく、あたたかい病院」

- ・患者さんの権利を尊重し、患者さん中心の医療を行います。
- ・医療の質の向上をめざします。
- ・勤労者医療・地域医療連携等における社会的責任を果たします。



## 新任 医師・研修医 紹介 平成29年4月1日付

### ◇消化器内科

五十嵐 剛 副部長

専門医・認定医等：日本内科学会認定内科医、日本消化器病学会専門医

ひとこと：この度、弘前大学医学部附属病院より赴任しました。地域の皆様のお役の立てるよう全力を尽くして参ります。

若輩者ですが、よろしく願いいたします。

### ◇泌尿器科

久保田 優花 医師

ひとこと：泌尿器科に配属となった久保田と申します。前年度まで外科研修を行っており、泌尿器科1年生ではありますが、頑張りますのでよろしく願いいたします。

### ◇臨床研修医

安田 和洋

ひとこと：分からないことが多くご迷惑をかけることもあると思いますが、精一杯頑張りますので、よろしく願いいたします。地域医療に少しでも貢献できるよう、日々精進していきます。

片山 恵里

ひとこと：弘前大学を卒業し4月から初期研修医として働くことになりました。八戸での生活も社会人として働くのも初めてで不安もありますが前向きに2年間を楽しみたいと思っています。

# 難治性顎関節症に対する顎関節鏡視下手術に関して

歯科口腔外科部長 中山 勝憲

近年、顎関節症は口腔外科疾患の中で最も多い疾患の一つとなって参りましたが、患者さんからは「治らない・良くならない」という言葉が多く聞かれるのも事実です。しかしそれは診断・治療法の選択に問題があるということが指摘されています。顎関節症とは一つの疾患ではなく、病態の異なる十数種の疾患の総称名であることはあまり知られていません。大きくは、顎関節症第Ⅰ型（咀嚼筋痛障害）、Ⅱ型（顎関節痛障害）Ⅲ型（顎関節円板障害）Ⅳ型（変形性顎関節症）の4つの型に分類され、さらに亜型も存在するため、その様々なタイプに合わせた治療法を選択しなければなかなか改善には至りません。特に、第Ⅲ型Ⅳ型の中で不可逆性変化（顎関節腔内線維性癒着・円板穿孔・関節ネズミ・骨棘形成、他）が生じた顎関節症は専門的施設でなければ治療に難渋することが多いようです。

当科には、一般的な治療が奏功しないという理由で紹介となる患者さんが多く、そのような難治性顎関節症に対しても積極的な治療を行っております。そのほとんどは顎関節パンピング（ヒアルロン酸注入含む）療法で改善しますが、不可逆性変化の生じた難治性顎関節症に対しては手術が必要となることもあります。従来、顔面切開を要した顎関節解放手術が一般的でしたが、顔面に大きな傷が残ること・顔面神経麻痺のriskがあることなどから患者さんにも敬遠されてきました。

しかし現在は、手術機器の進歩によって顔面切開を要しない顎関節鏡視下手術（当科手術実績500例以上）も可能な時代になっております。当科では直径3mmの細径関節鏡（Stryker社製）を採用し良好な結果を得ています。耳前部に3~5mm程度の小さな穴を開けるだけで手術可能なことから、傷もほとんど残らず、顔面神経麻痺のriskも極めて低いことが利点です。

## ◇顎関節鏡視下手術



その詳細は極細径（先端直径1~2mm）の高周波メス・骨削除シェーバー・マイクロスーチャーラツソ他種々の機器使用により、癒着切離・骨棘削除・骨形態修正・関節円板穿孔部の縫合・前方転位した関節円板の牽引整復縫合固定など、顎関節開放手術と変わらない手技が可能となっております。

◇高周波メスによる癒着切離



◇関節円板整復縫合固定

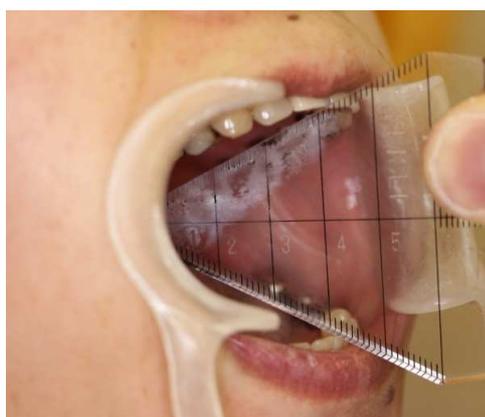


この方法を導入している施設は全国的にも限られた施設のみで、青森県南地域では未だ当院のみようです。症状の軽い重いに関わらず治療に難渋している症例があればお気軽にお問い合わせください。

### 鏡視下手術前後の回復状態



開口障害22mm・顎関節痛強い



術後開口量44mmへと改善・疼痛消失



# 青森労災病院 FAX・電話による診療予約のご案内

当院では、紹介患者さんの待ち時間短縮を目的に、FAX・電話による診療予約を実施しております。

## ◎専用FAXによる予約方法

予約受付時間：午前8:30～午後9:15(ただし、状況によって対応します。)

予約FAX番号：0178-33-1690 (地域医療連携室直通)

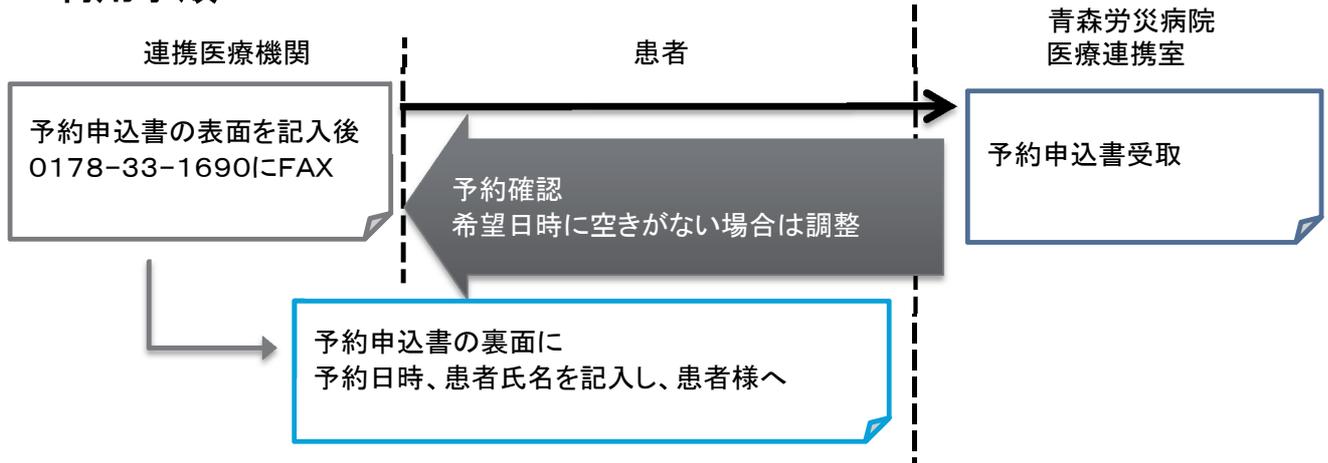
予約申込書：当院ホームページ≫各部門のご紹介≫地域医療連携室のページからダウンロード可能です。

郵送またはFAXでもお送りしますので、ご希望の際はご連絡ください。

※予約の申込につきましては、診療日前日までとなっております。

当日の予約は出来ませんのでご了承ください。

## 利用手順

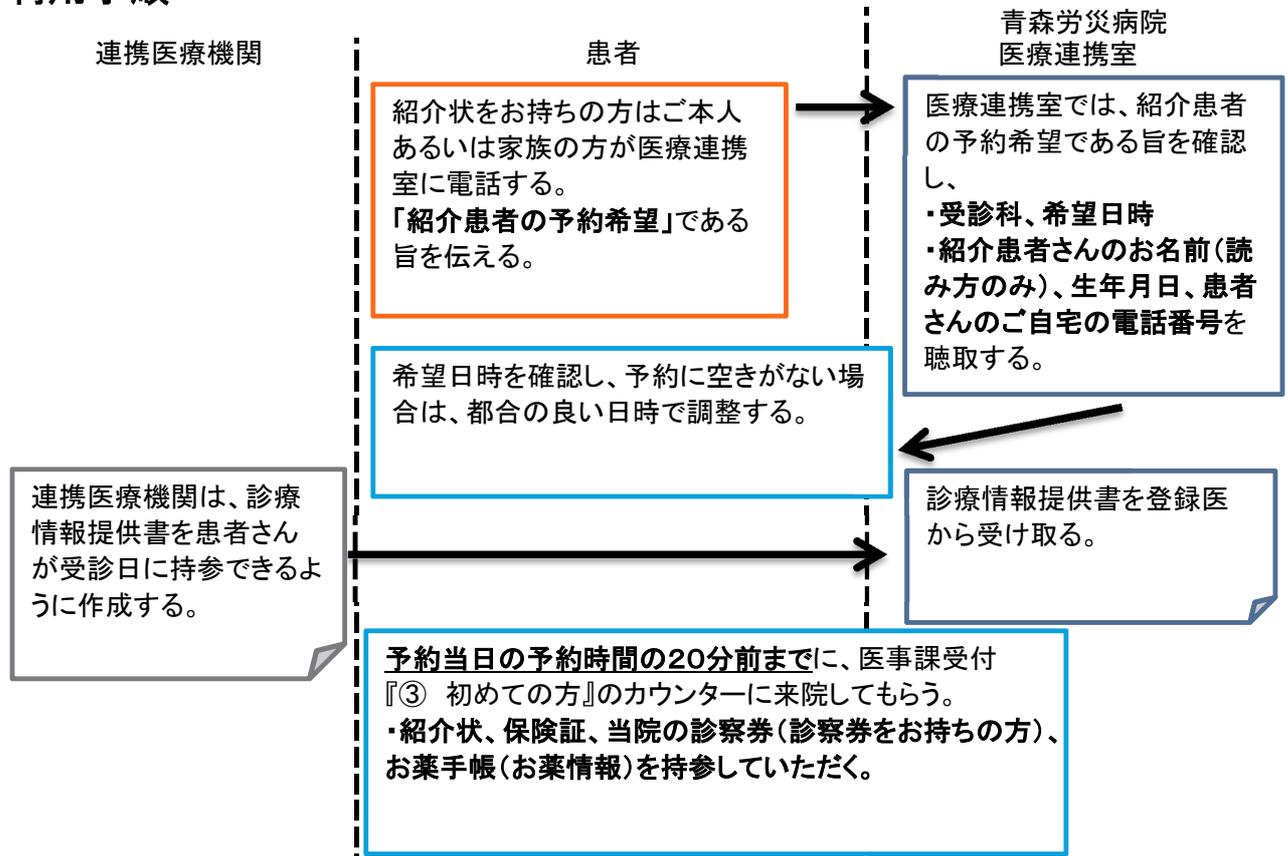


## ◎電話による予約方法

予約受付時間：平日午前8:30～午後5:00

予約電話番号：0178-33-1551 内線2515

## 利用手順



※FAX予約では、事前にカルテ作成を行います。電話予約の場合、当日のカルテ作成となりますので若干お時間を頂きます。

